

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Центр развития ребёнка - детский сад» «Рябинушка»

Смоленского района Смоленской области

Конспект спортивного развлечения в средней группе

«Спорт здоровье, спорт – игра!»,

Составила: воспитатель

Бизюкова Елена Александровна

д. Жуково

2017г.

«Спорт здоровье, спорт – игра!»

Цель: привлечь детей к занятиям физической культурой и спортом, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

Задачи:

- совершенствовать двигательную деятельность детей, обогащение двигательного опыта детей.
- развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.
- воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям.
- развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, быстроту, силу.

Оборудование: мячи, кегли, кубики, обручи, скамейки, корзины

Ход мероприятия:

Воспитатель:

- Здравствуйте ребята! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования. А какие виды спорта вы знаете? (*плавание, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.*) Молодцы ребята!

Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!

Воспитатель:

- Для начала вам необходимо разделиться на две равные команды (*детям раздаем жетоны двух цветов*).
- (Команды представляются)
- Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!
- Приступаем к спортивным состязаниям!

1 эстафета «Вот, какие мы сильные».

Команды стоят возле ориентиров.

На противоположной стороне площадки (на расстоянии 5 – 6 шагов от детей) рассыпаны мячи (большие резиновые около 15-16 штук).

Из каждой команды выбираются 3 участника. По сигналу они бегут к мячам, собирают их, стараясь взять в руки как можно больше, и несут к своей команде.

Побеждает команда, участники которой принесут больше мячей.

2 эстафета «Быстрые ноги, ловкие руки»

Перенести кегли из обруча в обруч. (Два обруча лежат на полу, в них стоят кегли. Дети должны по одной кегле перенести их в другой обруч, расположенный неподалёку).

3 эстафета «Велогонки на палке»

Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира.

4 эстафета «Попрыгунчики»

Дети по очереди перепрыгивают из обруча в обруч, лежащие на полу.

5 эстафета «Сбей кеглю»

По сигналу все участники, бросая мяч, стараются сбить кегли.

Подсчитывается количество сбитых кеглей.

Воспитатель: Молодцы у нас команды, Сильные, умелые, Дружные, веселые, Быстрые и смелые! Ну, вот и выявили победителей.

Награждение